

報道関係者各位

## 人の健康の増進に向けて、野菜・果物のパワー「ファイトケミカルス」の大切さを啓発 国際ファイトニュートリエント学会のパブリックイベントをサポート ～人気タレント LiLiCo & モデル RINA が登場する、「ファイトケミカルス」トークイベント アムウェイもリーディング企業として登壇～

日本アムウェイ合同会社（本社：東京都渋谷区宇田川町 7-1 社長：ピーター・ストライダム）は、日本の次世代の健康の向上を目指すというビジョンのもと、野菜・果物のパワー「ファイトケミカルス」の大切さを啓発し、人の健康の増進を目的に活動する Global Phytonutrient Society（国際ファイトニュートリエント学会（所在地：宮城県仙台市、代表：東北大学 宮澤陽夫教授、以下「GPS」）が、11月28日（月）にKKRホテル東京にて開催した「ファイトケミカルス」に関するトークイベントをサポートいたしました。

弊社はビタミンおよび栄養補給食品における、世界売上高 No.1 ブランドの「ニュートリライト」※1を始めとした商品を提供しています。世界 75 カ所の研究所には 900 人を超える科学者・技術者を擁し、製品の研究・開発を支えると共に、「栄養」を科学的に追求しています。アムウェイでは、野菜・果物に含まれるポリフェノール、イソフラボン、カテキンなどの植物有用成分「ファイトケミカルス」が人の健康にとって、大変重要な栄養素の 1 つであると考え、80 年以上かけて研究し続けています。そこで今回、より多くの方に「ファイトケミカルス」の重要性を知っていただくため、GPS のイベントをサポートさせていただきました。

イベントは GPS の代表をつとめる、東北大学 宮澤陽夫教授の挨拶から開始いたしました。「日本人は全世代、野菜や果物の摂取量が少ない状況です。ファイトケミカルスをうまく摂取することで健康維持につなげて欲しいです。」とコメントがありました。

その後、タレントの LiLiCo さんと、モデルの RINA さん、管理栄養士の圓尾和紀先生が登場。「日本人の身体に合った食を提案する」ということをテーマに活動している圓尾先生から「ファイトケミカルスは、活性酸素を吸収する力を持っています。ファイトケミカルスは植物の色の成分であり、野菜・果物を 5 色（白・黄・赤・紫・緑）に分類してバランスよく摂ることで様々な機能のファイトケミカルスを摂取することができます。知識を持って食べてもらうことで効果を実感できると思います。」とファイトケミカルスについて説明があると、詳しくは知らなかったという LiLiCo さんと RINA さんは興味津々の様子でした。

続いて「ファイトケミカルス」や「オーガニック」のリーディング企業の代表として、日本アムウェイ合同会社 最高マーケティング責任者 長田賢俊、ヤマキ醸造株式会社 代表取締役 木谷富雄氏が登壇。日本アムウェイの長田から「オーガニックは、安全性はもちろん高いです。しかしそれだけでなく、オーガニック栽培の植物は一般栽培の植物と比べてファイトケミカルスの量が多く含まれます。」とオーガニックとファイトケミカルスの関係について説明し、更に「オーガニック」のこだわりと共に、自社で展開するオーガニック農場の取り組みについて説明いたしました。



本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先  
日本アムウェイ PR 事務局（㈱アンティル内） 担当：飯島・舌間・武井 行  
TEL: 03-5572-6063 FAX: 03-6674-2730 Email: nihonamway@vectorinc.co.jp

続いて、5色の野菜・果物に含まれるファイトケミカルスを効率良く摂取できる鍋、略して「ファイト鍋」が圓尾先生から紹介されました。煮込むことで野菜の細胞が壊れて、有用成分が体に吸収されやすくなるというファイト鍋を食べた LiLiCo さんは「日曜日に一緒にタッグを組む予定の、アジャ・congと一緒に食べて、完璧なコンディションでプロレスの試合にのぞみたいです！」と目を輝かせていました。

最後に LiLiCo さんからは「内側から綺麗になりたいとずっと思っていたので、今日は本当に勉強になりました！ファイト鍋を食べたので、日曜日の試合に勝ちます！」と、RINA さんからは「私は、自分の体は自分の食べたものが、元になっていると思っています。今日はオーガニックやファイトケミカルスについて勉強になったので、もっと多くの人に知って頂きたいです！」とファイトケミカルスに期待を寄せている様子でした。



### ■ファイトケミカルスに興味津々！

圓尾先生から活性酸素の影響について聞くと、LiLiCo さんは「夜のうちに、絶対に忘れてはいけないものを玄関に置いて、朝出かけるときに跨いで出してしまうのも、活性酸素のせいかも！！」と発言し、会場の笑いを誘っていました。また、ファイトケミカルスと美容・健康について説明があると「五色の色分けでファイトケミカルスについて学べたので、今日の帰り道にどんな野菜を買って帰ろうかイメージがついています！」と早速ファイトケミカルスに熱い期待を寄せていました。



### ■初体験のファイト鍋！食べさせたい人は大事な家族！

ファイトケミカルス鍋、略して「ファイト鍋」を食べた感想を聞かれると LiLiCo さんは「食べただけで体に良いのがわかります！」と興奮気味でコメント。誰と食べたいか聞かれると RINA さんは「旦那さんと子供と食べたいです！みんなでファイトしたいです！」とコメントしながら美味しいファイト鍋に舌鼓していました。



### ■ファイトケミカルスと活性酸素について

「ファイトケミカルス」とは植物だけに含まれる有用成分の総称で、「活性酸素」を吸収する力を持ちます。ファイトケミカルスは植物が紫外線や害虫などの外敵から身を守るために生み出した色や香り、えぐみなどの成分で、よく知られているポリフェノール、イソフラボン、カテキンなどをはじめ、数千～数万種類あるといわれています。

「活性酸素」は、ストレス、紫外線、大気汚染、飲酒など、様々な要因によって人間の体内に過剰発生し、細胞を酸化させて老化や体の不調や病気を促進します。「ファイトケミカルス」は活性酸素を吸収する性質をもち、炭水化物・たんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラル・食物繊維の6大栄養素に続く「第7の栄養素」として大きな注目を集めています。

### ■Global Phytonutrient Society (国際ファイトニュートリエント学会) について

近年、植物由来の栄養素であるファイトニュートリエントの健康増進機能が、世界中で注目されています。国際ファイトニュートリエント学会は、この分野の世界中の識者が一堂に会し議論を深めることで、有益な研究情報を共有しさらなる研究の発展に寄与すること、そしてファイトニュートリエントの機能性を健康維持や増進に役立てていただくため、広くその知識を世界に向けて発信していく目的で設立されました。 <http://www.globalphytonutrient.org/>

※1 ユーロモニターインターナショナル調べ：ビタミンと栄養補給食品カテゴリー：世界市場：小売金額：2015年

本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先

日本アムウェイ PR 事務局（㈱アンティル内） 担当：飯島・舌間・武井 行  
TEL: 03-5572-6063 FAX: 03-6674-2730 Email: nihonamway@vectorinc.co.jp